



# Les conseils de votre vétérinaire

01/02/2025

## Hyperthyroïde du chat



La glande thyroïde ou thyroïde est une glande endocrine, c'est-à-dire une glande qui produit des hormones. Elle se situe de part et d'autre de la trachée en deux lobes séparés au niveau des premiers anneaux trachéaux, juste sous la peau du cou. Elle régule de nombreux systèmes hormonaux par la sécrétion notamment des hormones triiodothyronine (T3) et thyroxine (T4).

Les hormones thyroïdiennes jouent de nombreux rôles dans l'organisme à commencer par la croissance et le développement corporels, le métabolisme, la température corporelle et le rythme cardiaque.

### ❖ Apparition de l'hyperthyroïdie

L'hyperthyroïdie est un syndrome (c'est-à-dire un ensemble de symptômes) dû à un excès d'hormones thyroïdiennes circulantes. Chez le chat, elle se rencontre surtout chez l'animal vieillissant. C'est la maladie endocrinienne la plus commune. En effet près de 10 % des chats de plus de 10 ans sont concernés<sup>1</sup>. Elle est provoquée le plus souvent par une augmentation de la taille de la thyroïde ou la présence d'un nodule thyroïdien, qui peut être visible ou palpable. Il s'agit le plus souvent d'un processus non cancéreux.

L'exposition à des produits perturbateurs endocriniens est considérée comme une cause possible au développement de l'hyperthyroïdie<sup>2</sup>.



# Les conseils de votre vétérinaire

## ❖ Symptômes

Les hormones thyroïdiennes agissant sur de nombreux organes, les effets de leur augmentation sont multiples. Les symptômes les plus fréquents que vous pouvez observer sur votre chat sont les suivants :

- un amaigrissement
- une prise de boisson augmentée, et des urines en plus grande quantité
- une augmentation de l'appétit
- de la nervosité et de l'agitation, voire de l'agressivité
- des troubles digestifs : diarrhées et/ou vomissements
- un pelage terne et piqué
- l'apparition de vocalises

Votre vétérinaire pourra également observer

- une augmentation de la fréquence cardiaque et/ou un souffle cardiaque
- une hypertension
- des paramètres hépatiques augmentés

Le diagnostic se fera après une prise de sang et un dosage de la concentration de thyroxine dans le sang.

## ❖ Traitements

### Les médicaments anti-thyroïdiens

C'est le traitement le plus utilisé. Sous forme de sirop ou de comprimés, les médicaments anti-thyroïdiens sont efficaces, et leur prix est raisonnable. Après le début du traitement, il faut compter environ 2 à 4 semaines pour que la concentration sanguine en hormone T4 se stabilise. Ces médicaments peuvent parfois provoquer des effets secondaires légers, comme des démangeaisons, de la fatigue ou des troubles digestifs, mais les effets graves sont très rares. Ils ne guérissent pas définitivement la maladie : il faut les donner tous les jours, à vie, et faire des contrôles réguliers chez votre vétérinaire.



# Les conseils de votre vétérinaire

Leur usage nécessite également de faire attention à votre propre santé en évitant le contact cutané ou oral avec ces produits. Les hormones thyroïdiennes sont essentielles lors de la croissance de l'embryon, les femmes enceintes devront éviter de manipuler les médicaments, la litière ou les vomissures des chats traités.

## Adaptation nutritionnelle

Il existe un aliment complet pour chat sur le marché, disponible en croquettes et en aliment humide, qui est très pauvre en iode (Y/D de Hill's). L'iode étant nécessaire à la synthèse des hormones thyroïdiennes, la sécrétion de ces hormones sera limitée. Ce régime doit être exclusif, aucun autre aliment ne doit être consommé, ce qui n'est donc pas envisageable pour des chats ayant accès à l'extérieur. Pour environ 75 % des chats hyperthyroïdiens, les valeurs de T4 se normalisent sous ce régime, mais les symptômes peuvent persister<sup>3</sup>.

## Radiothérapie

Un traitement à l'iode radioactif est possible. Malgré son coût, il reste le traitement de choix. Cela nécessite d'aller dans une structure vétérinaire spécialisée qui accueillera le chat pour 15 jours.

## Chirurgie

La thyroïdectomie est une chirurgie délicate qui ne peut pas être réalisée dans tous les cas, mais qui est associée à un taux élevé de succès.

Si vous avez observé des symptômes sur votre chat, n'hésitez pas à prendre rendez-vous chez votre vétérinaire. La mesure de la thyroxine peut être réalisée lors d'une consultation senior, après une prise de sang.

Pour les kids :

Quand ton chat vieillit, il est important de suivre son poids. Sais-tu comment savoir si ton chat a maigri ? Il faut que tu te pèses avec lui dans les bras et tu notes le poids. Puis tu te pèses tout seul et tu notes ton poids.

Tu peux maintenant t'exercer aux soustractions.

Ton poids avec le chat – Ton poids sans le chat = le poids du chat

Tu peux écrire son poids avec la date du jour sur une feuille que tu mettras dans son carnet de santé pour la retrouver facilement et la montrer à ton vétérinaire.



# Les conseils de votre vétérinaire

## Bibliographie

1. Lecoindre A. Des recommandations pour la gestion de l'hyperthyroïdie féline. La semaine vétérinaire. 2017 ; 1710 : 22.
2. Norrgran J. et coll. *Higher PBDE serum concentrations may be associated with feline hyperthyroidism in swedish cats. Environ. Sci. Technol.* 2015 ; 49 : 5107-5114.
3. Marion C. Prise en charge de l'hyperthyroïdie féline par l'alimentation. La semaine vétérinaire. 2024 ; 2038

[Vidéo de présentation de l'hyperthyroïdie](#)